

UNA SETTIMANA DI YOGA

OGNI GIORNO UNO STILE



LEZIONI GRATUITE DI YOGA

LUNEDI' 24 | MARTEDI' 25 | GIOVEDI' 27
SETTEMBRE 2018

LUNEDI' 24	MARTEDI' 25	GIOVEDI' 27
HATHA YOGA 10.00 - 11.15 11.30 - 12.45 13.00 - 14.15 17.45 - 19.00	ASHTANGA YOGA lezioni mattutine, ora pranzo e tardo pomeriggio a seconda delle richieste.	YOGA E MEDITAZIONE 8.30 - 9.45 10.00 - 12.00 13.15 - 14.30 20.00 - 21.15
INSEGNANTE MARIA ELENA 335 5647629	INSEGNANTI ANNA E FRANS 347 4296453	INSEGNANTE LISA 347 1059995

PER PARTECIPARE E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

LE LEZIONI SI SVOLGONO PRESSO LA LIBRERIA LIBRE! NELLA "STANZA TUTTA PER SE"
VIA INTERRATO DELL'ACQUA MORTA 38 (ZONA PIAZZA ISOLO), VERONA

EVENTO ORGANIZZATO GRAZIE A:
FONDAZIONE YOGA | ASTANGA YOGA VERONA | KATA DYNAMIN | LIBRERIA LIBRE!